

МЕНЮ
Сад 12 часов
Суббота 1 ноября 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,7	3,0	21,6	118,9
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		6,4	6,0	30,5	201,7
КАША гречневая жидкая (аллергики)	200					
КАКАО С МОЛОКОМ	180		2,9	2,5	12,5	84,6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			11,0	11,5	64,6	405,2
II Завтрак						
КЕФИР	150		4,4	3,8	6,0	79,5
ЯБЛОКО (аллергики)	70					
			4,4	3,8	6,0	79,5
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,6	0,1	1,9	12,1
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		6,0	5,7	9,9	113,9
СУП картофельный с говядиной (аллергики)						
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70		11,4	4,2	2,0	92,6
ГОВЯДИНА тушеная (аллергики)						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150		3,2	3,4	20,1	124,9
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		0,5		29,7	122,4
КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН	35		2,6	1,0	18,0	91,7
			26,3	14,7	94,3	618,8
Полдник						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50		9,1	7,6	5,2	124,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100		3,6	3,0	23,3	135,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)	125					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,2		6,3	26,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70		4,6	5,0	24,0	159,6
МАНДАРИН	100		0,8	0,2	7,5	38,0
ЯБЛОКО (аллергики)	70					
			19,6	16,0	74,8	524,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,4	45,3	239,3	1 619,4

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Суббота 1 ноября 2025 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25		1,2	0,4	15,0	67,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ КАША гречневая жидкая (аллергики)	130		4,5	4,3	22,0	145,2
КАКАО С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180		2,9	2,5	12,5	84,6
			8,6	7,2	49,5	297,5
II Завтрак						
КЕФИР ЯБЛОКО (аллергики)	150 70		4,4	3,8	6,0	79,5
			3,5	4,4	3,8	6,0
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	30		0,3	0,1	1,1	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ СУП картофельный с говядиной (аллергики)	150/5/10		5,3	4,8	8,6	97,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ГОВЯДИНА тушеная (аллергики)	60		9,8	3,7	1,8	79,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100		2,3	2,4	13,4	83,2
СОК ПЕРСИКОВЫЙ КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)	150		0,5		24,8	102,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
			21,0	11,8	68,5	463,3
Полдник						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50		9,1	7,6	5,2	124,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)	100 125		3,6	3,0	23,3	135,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15		1,0	0,1	6,4	30,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,2		5,3	21,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ и яйцом	50		3,1	3,6	17,3	113,1
МАНДАРИН ЯБЛОКО (аллергики)	70		0,6	0,1	5,3	26,6
			17,6	14,4	62,8	452,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53.7	40.0	186.8	1 326.4