

Конспект спортивного родительского клуба «Навстречу друг другу» в младшей группе по сказке «Колобок»

Ход

Вводная часть

Инструктор: сегодня, ребята, мы с вами пойдем в гости в сказку, угадайте в какую:

Он от зайца убежал и от волка убежал, а лисице на зубок все ж попался...

(дети называют сказку)

Инструктор: итак, мы отправляемся в сказку «Колобок». Домик старика и старухи стоит в лесу. Давайте найдем домик (вся ходьба выполняется за руку с ребёнком).

1. Ходьба парами.
2. Ходьба на носках
3. Ходьба на пятках
4. Ходьба, поднимая высоко колени
5. Ходьба приставным шагом стоя лицом друг к другу
6. Бег
7. Ходьба, восстанавливая дыхание

Инструктор: вот мы и дошли до леса. Давайте пройдем между деревьями.

1. Ходьба змейкой (ребенок держит маму за руку)
2. Прыжки в обруч и из обруча двумя ногами, родитель держит ребёнка за руку (перепрыгивать с кочки на кочку)
3. Ходьба по скамейке (пройти по узкой тропинке)

Инструктор: ой дождик пошел, побежали на носочках друг за другом парочками, чтобы не заблудиться.

4. Бег парами.

Инструктор: а вот и домик старика и старухи.

Основная часть

ОРУ:

Инструктор: проснулся утром старик, вышел из дома и потянулся.

1. И.п.: о.с.

Выполнение: участники стоят лицом друг к другу взявшись за руки, поднять руки через стороны вверх, опустить.

Инструктор: потянулся и говорит старухе: «Испекла бы ты колобок». А старуха отвечает: «Из чего испечь, муки то нет». Старик ей и говорит: «А ты по амбарам помети, по сусекам поскреби, вот и наберешь»

2. И.п.: ноги на ширине плеч.

Выполнение: участники стоят лицом друг другу, взявшись за руки, выполняют наклоны вперед, приседание.

Инструктор: набрала старуха муки, стала колобок лепить.

3. И.п.: участники стоят на коленях лицом друг к другу.

Выполнение: хлопки руками.

Инструктор: устала бабка лепить, легла отдыхать.

4. И.п.: лежа на спине, мама лежит рядом с ребёнком держась за руки, руки внизу.

Выполнение: поднять руки вверх, потянуться, опустить руки вниз.

Инструктор: испекла старуха колобок и положила на подоконник. А колобок - прыг на дорожку и покатился.

Основные виды движений

Инструктор: Скажите, ребята, а на что похож колобок, что такое же круглое как он? (мяч) Давайте представим, что мяч это колобок и поиграем с ним.

1. Прокатывание мяча в парах друг другу сидя ноги врозь напротив друг друга (не забывают, колобок катится прямо, мяч тоже должен катиться прямо в руки вашим родителям).
2. Перекидывать мяч из рук в руки парами.
3. Родитель стоит ноги врозь, ребёнок перед ним на расстоянии 3-х метров. Ребёнок прокатывает мяч между ног родителя, проползает и берёт мяч в руки. Затем выполняет тоже в другую сторону.

Инструктор: Молодцы, поиграли с колобком! А вы помните, кого колобок первого встретил на дороге? (зайку)

Зайчик говорит:

- Колобок, колобок я тебя съем!
- Не ешь меня, зайка, давай лучше потанцуем вместе со тобой. Песня «Зайчик прыгал, прыгал...»

Инструктор: давайте попрыгаем как зайчики на двух ножках.

Мамы сидят на полу ноги врозь, ребенок перепрыгивает сначала через одну ногу, затем через другую (если нужно, родитель придерживает ребёнка за руку).

Инструктор: Покатился колобок дальше, а на встречу ему??? (волк)

Волк ему и говорит:

- Колобок, колобок, я тебя съем!
- Не ешь меня, лучше поиграй со мной.

Подвижная игра «Зайцы и волк»

Инструктор: покатился колобок дальше, а на встречу ему медведь. Медведь говорит:

- Колобок, колобок, я тебя съем!
- Не ешь меня, давай лучше потанцуем!

Песня «Мишка»

- И поиграй с нами в свою любимую игру - «У медведя во бору»

Подвижная музыкальная игра «У медведя во бору»

Заключительная часть

Инструктор: поиграл колобок с мишкой и покатился дальше. А навстречу ему лиса:

- Колобок, колобок, я тебя съем!
- Не ешь меня, посмотри, как я умею прыгать и летать, вмиг от тебя убегу!

Отбивание мяча от пола и подбрасывание его вверх.

Инструктор: не смогла лиса поймать колобка, а он покатился к дедушке и бабушке.

Спокойная ходьба (отправляем колобка домой). Доверительная беседа.

