

## **ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников  
Образовательного учреждения  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №1 Кировского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол № 3 от 22.09.2023 г

С мнения Совета родителей  
протокол № 3 от 22.09. 2023

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по Государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению детскому  
саду №1 Кировского района Санкт-  
Петербурга  
от 25.09.2023 № 53 п.2  
\_\_\_\_\_ А. А. Зиновьева

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №1 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетического развития Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ГБДОУ детского сада №1 Кировского района Санкт-Петербурга, иных нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетического развития Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Образовательное учреждение).

1.3. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №1 Кировского района Санкт-Петербурга.

2.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятия не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут; от 3 до 4 лет – 30 минут; от 4 до 5 -40 минут; от 5 до 6 - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – 90 минут

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее - 10 минут.

2.7. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

2.9. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между Образовательным учреждением и родителем (законным представителем) ребенка.

2.10. Объем образовательной нагрузки в течение дня определен в расписании занятий, в течении учебного года – в учебном плане.

2.11. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Проводятся

спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Занятия по изобразительной деятельности – рисование, с детьми дошкольного возраста от 3 до 7 лет проводятся изо-студии. После каждого занятия спортивный, музыкальный залы, изо студия проветриваются не менее 10 минут с проведением влажной уборки.

2.13. Продолжительность непрерывного использования ЭСО для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

### 3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия, которые организуются с согласия родителей (законных представителей), осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрая гимнастика.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. Утренняя гимнастика проводится ежедневно, в соответствии с режимом группы. Продолжительность утренней гимнастики не менее 10 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в помещении физкультурного зала.

3.8. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах):

|                      | Возраст детей |                 |
|----------------------|---------------|-----------------|
|                      | от 2 до 3 лет | с 3 до 7 лет    |
| Количество детей     | 8-10          | 10-12 человек   |
| Длительность занятий | 10 мин        | от 15 до 30 мин |

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 – 2 лет, проводятся непосредственно в групповом помещении.

3.10. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 2- 3 лет - 10 минут;
- в младшей группе - 15 минут
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;

- в подготовительной группе - 30 минут.

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет 1 занятие в неделю по физической культуре, организуется в совместной деятельности на прогулке.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

3.12. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.13. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников, дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой находятся со специалистами и занимаются в группе.

#### **4. Ответственность Образовательного учреждения**

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.