

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника №23»  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня 1-й младшей группы «Топтыжки»  
 2024-2025 учебный год (2-3 года)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак
9.00-9.30 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое) 9.30-9.40 <b>ФЦКМ</b> 11.45-11.55 Подвижные игры ( <b>ФИЗО</b> )	8.30-8.40 <b>МУЗО</b> 9.20-9.30 <b>ИЗО</b>	9.00-9.30 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое) 9.30-9.40 <b>РР</b> 11.45-11.55 Подвижные игры ( <b>ФИЗО</b> )	8.30-8.40 <b>МУЗО</b> 9.00-9.30 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое) 9.30-9.40 <b>ЛЕПКА</b>	9.00-9.30 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое) 9.30-9.40 <b>РР</b>
9.50-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.10-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.50-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.50-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.10-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение
10.10-10.30 2-й завтрак	10.10-10.30 2-й завтрак	10.10-10.30 2-й завтрак	10.10-10.30 2-й завтрак	10.10-10.30 2-й завтрак
10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20 <b>ФИЗО</b>
11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.00-12.20 Обед	12.00-12.20 Обед	12.00-12.20 Обед	12.00-12.20 Обед	12.00-12.20 Обед
12.20-12.30 Подготовка ко сну	12.20-12.30 Подготовка ко сну	12.20-12.30 Подготовка ко сну	12.20-12.30 Подготовка ко сну	12.20-12.30 Подготовка ко сну
12.30-15.30 Сон	12.30-15.30 Сон	12.30-15.30 Сон	12.30-15.30 Сон	12.30-15.30 Сон
15.30-15.40 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник
16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение
16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Согласовано:

Врач ГБУЗ «Городская поликлиника  
№23»

\_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено

Приказ № 47 от 29.08.2024

Заведующий ГБДОУ

\_\_\_\_\_ А.А. Зиновьева

**Расписание и режим дня 1-й младшей группы «Светлячки»  
2024-2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак
9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.40 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию 9.20-9.30 <b>ЛЕПКА</b>
9.20-9.30 <b>ФИЗО</b> 9.50-10.00 <b>РР</b>	9.40-9.50 <b>ИЗО</b>	9.20-9.30 <b>ФИЗО</b> 9.40-9.50 <b>ФЦКМ</b>	9.20-9.30 <b>РР</b>	9.40-9.50 <b>МУЗО</b>
10.00-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.50-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.50-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.30-10.10 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.50-10.10 Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.30 2-й завтрак				
10.40-11.45 Подготовка к прогулке, прогулка				
11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.20 <b>ФИЗО</b> 11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-12.00 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.00-12.20 Обед				
12.20-12.30 Подготовка ко сну				
12.30-15.30 Сон				
15.30-15.40 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.40 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45 Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник 16.00-16.10 <b>МУЗО</b>	15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник	15.40-16.00 Полдник
16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.10-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение
16.45-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой				

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника  
 №23»

\_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня 2-й младшей группы «Веселые осьминожки»  
 2024-2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, игры 9.20-9.35 <b>ФЦКМ</b>	9.00-9.20 Самостоятельная деятельность, игры 9.20-9.35 <b>ФЭМП</b> 9.45-10.00 <b>МУЗО</b>	9.00-9.15 <b>ФИЗО</b> 9.25-9.40 <b>РР</b>	9.00-9.15 <b>МУЗО</b> 9.15-9.30 <b>ЛЕПКА/АПЛИКАЦИЯ</b>	9.00-9.15 <b>ФИЗО</b> 9.25-9.40 <b>ИЗО</b>
9.35-10.30 Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30 Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30 Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30 Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30 Самостоятельная деятельность, игры
10.30-10.40 2-й-завтрак	10.30-10.40 2-й завтрак	10.30-10.40 2-й завтрак	10.30-10.40 2-й завтрак	10.30-10.40 2-й завтрак
10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.20-12.45 Обед	12.20-12.45 Обед	12.20-12.45 Обед	12.20-12.45 Обед	12.20-12.45 Обед
12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон
15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник
15.50-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг	15.55-16.10 <b>ДОСУГ</b> <b>ФИЗО</b> 16.10-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг	15.50-16.15 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.15-16.30 <b>ДОСУГ</b> <b>МУЗО</b> 16.45-16.50 Вечерний круг	15.50-16.25 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.25-16.40 <b>ДОСУГ</b> <b>ИЗО</b> 16.45-16.50 Вечерний круг	15.50-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг
16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 17.10-17.25 <b>ФИЗО</b>	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника №23»  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня в средней группе «Солнышко»  
 2024-2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 <b>ИЗО</b> 9.30-9.50 <b>РР</b>	9.00-9.10 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 <b>Лепка/Аппликация</b>	9.00-9.20 <b>КМД</b> 9.35-9.55 <b>МУЗО</b>
9.10-9.30 <b>ФЦКМ</b> 9.40-10.00 <b>ФИЗО</b>		9.10-9.30 <b>МУЗО</b> 9.40-10.00 <b>ФЭМП</b>	9.20-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.20 Игры, самостоятельная деятельность, чтение
10.00-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	09.50.-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение		9.50-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение
10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак
10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка 11.00-11.20 <b>ФИЗО</b>	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед
12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон
15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник 15.50-16.30 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	15.30-15.50 Полдник	15.30-16.00 <b>ФИЗО</b> 15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник
15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг	16.30-17.00 <b>Досуг МУЗО</b> 17.00-17.05 Вечерний круг	15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг	16.00-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг	15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг
16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Согласовано:

Врач ГБУЗ «Городская поликлиника

№23»

\_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено

Приказ № 47 от 29.08.2024

Заведующий ГБДОУ

\_\_\_\_\_ А.А. Зиновьева

Расписание и режим дня старшей группы «Звездочки»  
2024-2025 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.25 <b>ФЭМП</b> 09.25-09.45 Игры, самостоятельная деятельность, чтение 9.45-10.10 <b>МУЗО</b>	9.00-9.25 <b>ФЦКМ</b> 9.25-10.00 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	9.00-9.25 <b>ИЗО</b> 9.40-10.05 <b>ФИЗО</b>	9.00-9.25 <b>РР</b> 9.25-9.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение 9.50-10.15 <b>КМД</b>	9.00-9.25 <b>МУЗО</b> 9.35-10.00 <b>ЛЕПКА/АПЛИКАЦИЯ</b>
10.10-10.35 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.25 <b>ИЗО</b> 10.25-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.05-10.40 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	10.15-10.35 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.40 Самостоятельная деятельность, чтение
10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак
10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25 Возвращение с прогулки, игры 12.00-12.25 <b>ЗОЖ</b>	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.25 <b>ФИЗО</b> 12.10-12.25 Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, игры
12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед
12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон
15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник
15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	15.50-16.20 <b>ФИЗО</b> 16.25-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.25 <b>ЧХЛ</b> 16.25-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.30 <b>ДОСУГ</b> <b>МУЗО</b>	16.00-16.25 16.25-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение
16.50-16.55 Вечерний круг	16.55-17.00 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг	17.00-17.05 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг
16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника  
 №23»

\_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня подготовительной группы «Пчелки»  
 2024-2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
7.00 – 8.20 Прием детей, утрення гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утрення гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утрення гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утрення гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утрення гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг				
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак				
9.00-9.30 <b>ИЗО</b> 9.40-10.10 <b>ФЭМП</b> 10.20-10.50 <b>МУЗО</b>	9.00-9.30 <b>ФЦКМ</b> 9.40-10.10 <b>ЧХЛ</b>	9.00-9.30 <b>РР</b> 9.40-10.10 <b>КМД</b> 10.20-10.50 <b>МУЗО</b>	9.00-9.30 <b>ФЭМП</b> 9.30-10.00 Игры, самостоятельная деятельность, чтение 10.00-10.30 <b>ИЗО</b>	9.00-9.30 <b>ЛЕПКА/АППЛИКАЦИЯ</b> 09.30-10.10 Игры, самостоятельная деятельность, чтение 10.10-10.40 <b>ФИЗО</b>
	10.10-10.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение		10.30-10.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	
10.55-11.05 2-й завтрак				
11.05 -12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.15 Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.40 <b>ФИЗО</b>	11.05 -12.15 Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры				
12.30-12.50 Обед				
12.50-15.20 Сон				
15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию
15.30-15.50 Полдник				
15.50-16.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	15.00-15.30 <b>ФИЗО</b>	15.50-16.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	15.50-16.30 Игры, самостоятельная деятельность, чтение 16.30-17.00 <b>ДОСУГ МУЗО</b>	
	15.50-16.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение			15.50-16.50 Игры, самостоятельная деятельность, чтение
16.50-16.55 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг	17.00-17.05 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг
16.55-19.00 Прогулка, уход домой	16.55-19.00 Прогулка, уход домой	16.55-19.00 Прогулка, уход домой	17.05-19.00 Прогулка, уход домой	16.55-19.00 Прогулка, уход домой

Согласовано:

Врач ГБУЗ «Городская поликлиника №23»

Т.Э. Демина

Утверждено

Приказ № 47 от 29.08.2024

Заведующий ГБДОУ

А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня подготовительной группы «Золотые рыбки»  
2024-2025 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 <b>ФЦКМ</b> 9.30-10.15 Игры, Самостоятельная деятельность, чтение 10.15-10.45 <b>ФИЗО</b>	9.00-9.30 <b>ФЭМП</b> 9.30-10.00 Игры, Самостоятельная деятельность, чтение 10.00-10.30 <b>ИЗО</b>	9.00-9.30 <b>ФЭМП</b> 9.40-10.10 <b>Лепка/Аппликация</b> 10.15-10.45 <b>ФИЗО</b>	9.00-9.30 <b>РР</b> 9.40-10.10 <b>КМД</b> 10.10-10.40 Самостоятельная деятельность, игры, чтение	9.00-9.30 <b>ЧХЛ</b> 9.50- 10.20 <b>ИЗО</b> 11.30-12.00 <b>МУЗО</b>
10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак
11.05-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15 Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30 Возвращение с прогулки, игры
12.30-12.50 Обед	12.30-12.50 Обед	12.30-12.50 Обед	12.30-12.50 Обед	12.30-12.50 Обед
12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон
15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник
15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	15.15-15.45 <b>ДОСУГ ФИЗО</b> 15.45-16.30 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.30-17.00 <b>МУЗО</b>	16.00-16.30 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.30-17.00 <b>ДОСУГ МУЗО</b>	15.45-16.15 <b>ДОСУГ ИЗО</b> 16.15-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	16.00-16.25 Занятие 16.25-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение
16.50-16.55 Вечерний круг	17.00-17.05 Вечерний круг	17.00-17.05 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг
16.55-19.00 Прогулка, уход домой	17.05-19.00 Прогулка, уход домой	17.05-19.00 Прогулка, уход домой	17.00-17.30 <b>ФИЗО</b> 16.55-19.00 Прогулка, уход домой	16.55-19.00 Прогулка, уход домой

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника №23»  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня в средней группе «Солнечные зайчики»  
 2024-2025 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность
8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг	8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.10 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.10 Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.20 <b>ИЗО</b>	9.00-9.10 Игры, самостоятельная деятельность, чтение
9.10-9.30 <b>МУЗО</b> 09.40-10.00 <b>ФЦКМ</b>	9.10-9.30 <b>РР</b>	9.10-9.30 <b>МУЗО</b>		9.10-9.30 <b>ФИЗО</b>
10.00-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	9.30-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	9.20-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.40 Игры, самостоятельная деятельность, чтение
10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак	10.40-10.50 2-й завтрак
10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10 Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед	12.25-12.50 Обед
12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон	12.50-15.20 Сон
15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию	15.20-15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность по дополнительному образованию
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник 16.00-16.20 <b>досуг МУЗО</b>	15.30-15.50 Полдник 15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	15.30-15.50 Полдник 16.00-16.20 <b>ФИЗО</b>	15.30-15.50 Полдник
16.00-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг	16.20-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-16.55 Вечерний круг	16.50-16.55 Вечерний круг	16.20-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение	15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение
16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Согласовано:  
 Врач ГБУЗ «Городская поликлиника  
 №23»

\_\_\_\_\_ Т.Э. Демина

Утверждено  
 Приказ № 47 от 29.08.2024  
 Заведующий ГБДОУ  
 \_\_\_\_\_ А.А.Зиновьева

**Расписание и режим дня 2-й младшей группы «Морские звездочки»  
 2024-2025 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность 8.20-8.30 Утренний круг	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность 8.20-8.30 Утренний круг	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность 8.20-8.30 Утренний круг	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность 8.20-8.30 Утренний круг	7.00 – 8.00 Прием детей, утренняя гимнастика, осмотр медсестрой самостоятельная деятельность 8.20-8.30 Утренний круг
8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак	8.30-9.00 Завтрак
9.00-9.15 <b>ФИЗО</b> 9.25-9.40 <b>ФЦКМ</b>	9.00-9.15 <b>ФЭМП</b> 9.25-9.40 <b>МУЗО</b>	9.00-9.15 <b>РР</b>	9.00-9.15 <b>ЛЕПКА/АПЛИКАЦИЯ</b> 9.25-9.40 <b>МУЗО</b>	9.00-09.15 <b>ИЗО</b> 9.15-9.45 Игры, коммуникативная деятельность, чтение
9.40-10.30 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.40-10.30 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.15-10.30 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.40-10.30 Игры, коммуникативная деятельность, чтение	9.45-10.00 <b>ФИЗО</b> 10.00-10.30 Игры, коммуникативная деятельность, чтение
10.30-10.40 2-й завтрак				
10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00 Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду 11.15-11.30 <b>ФИЗО</b>	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.20-12.45 Обед				
12.50-15.20 Сон				
15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30 Постепенный подъём, гимнастика после сна
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник 15.55-16.10 <b>ДОСУГ</b> <b>ФИЗО</b>	15.30-15.50 Полдник 16.00-16.15 <b>ДОСУГ</b> <b>МУЗО</b>	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник
15.50-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг	16.10-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг	16.15-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг	15.50-16.50 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.50-17.05 <b>ДОСУГ</b> <b>ИЗО</b>	15.50-16.45 Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение 16.45-16.50 Вечерний круг
16.50 -19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 -19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 -19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 -19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 -19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой