

МЕНЮ**Сад 12 часов****Четверг 26 декабря 2024 год**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,8	4,7	12,5	99,8
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		180	5,2	5,8	25,8	175,5
КАША гречневая жидкая (аллергики)		200				
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,9	2,5	12,5	84,6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			9,9	13,0	50,8	359,9
II Завтрак						
ЙОГУРТ		125	3,5	3,1	5,6	70,6
ЯБЛОКО (аллергики)		70				
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		60	1,0	8,9	7,3	113,4
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	4,2	5,4	9,3	106,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ (аллергики)						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		70	9,4	5,4	6,1	109,1
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)		60				
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)		150	2,8	6,8	14,6	131,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	18,2	77,4
КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН		35	2,6	1,0	18,0	91,7
			22,9	28,0	86,2	691,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА		150/13	27,0	17,6	33,3	404,9
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ (аллергики)		135				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,9	5,1	9,8	110,0
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
ЯБЛОКО		80	0,3	0,3	7,8	37,6
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
			35,0	24,4	73,4	662,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,3	68,5	216,0	1 783,8

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Четверг 26 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,8	4,7	12,5	99,8
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ КАША гречневая жидкая (аллергики)		130	3,6	4,2	18,6	126,4
КАКАО С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	2,9	2,5	12,5	84,6
			8,3	11,4	43,6	310,8
II Завтрак						
ЙОГУРТ ЯБЛОКО (аллергики)		125 70	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)		30	0,5	4,5	3,6	56,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ (аллергики)		150/10/5	3,1	3,7	6,9	76,4
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)		65 40	8,8	5,0	5,8	101,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)		100 120	1,5	2,7	7,4	61,7
СОК ЯБЛОЧНЫЙ КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)		150	0,8	0,2	15,2	64,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
			17,5	16,9	57,7	454,3
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА и джема ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ (аллергики)		120 125	21,6	14,1	26,7	324,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	5,5	4,8	9,1	101,5
ЯБЛОКО		70	0,3	0,3	6,9	32,9
			27,4	19,2	42,7	458,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,7	50,6	149,6	1 294,1