

**МЕНЮ****Сад 12 часов****Среда 25 декабря 2024 год**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,2	2,0	2,4	32,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КАША пшеничная жидкая (аллергики)		140 200	11,0	17,4	2,1	207,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	2,7	2,2	13,6	85,5
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	65,5
			<b>20,0</b>	<b>29,3</b>	<b>31,1</b>	<b>467,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА ЯБЛОКО (аллергики)		100 70	3,0	1,0	4,2	40,1
			<b>3,0</b>	<b>1,0</b>	<b>4,2</b>	<b>40,1</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	4,1	5,2	7,7	98,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПЛОВ (аллергики)		150	16,5	16,8	24,9	317,4
СОК АБРИКОСОВЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	0,9		22,2	96,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			<b>23,9</b>	<b>22,4</b>	<b>68,8</b>	<b>580,5</b>
<b>Полдник</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	13,3	14,5	9,8	222,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,1	0,1	12,3	51,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ		70	3,8	1,8	25,9	135,6
ЯБЛОКО		80	0,3	0,3	7,8	37,6
			<b>18,8</b>	<b>16,9</b>	<b>64,3</b>	<b>488,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,3</b>	<b>54,8</b>	<b>133,9</b>	<b>1 252,2</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

Среда 25 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО		30	0,9	1,6	1,8	24,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КАША пшеничная жидкая (аллергики)		100 130	7,8	12,3	1,4	148,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	2,7	2,2	13,6	85,5
БАТОН		15	1,1	0,4	7,7	39,3
			<b>12,5</b>	<b>16,5</b>	<b>24,5</b>	<b>297,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА ЯБЛОКО (аллергики)		100 70	3,0	1,0	4,2	40,1
			<b>3,5</b>	<b>3,0</b>	<b>1,0</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,2		0,8	4,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,1	6,3	5,2	96,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПЛОВ (аллергики)		130	14,2	14,6	21,6	275,3
СОК АБРИКОСОВЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		150	0,8		18,5	80,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>20,6</b>	<b>21,1</b>	<b>54,6</b>	<b>496,4</b>
<b>Полдник</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	13,3	14,5	9,8	222,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,1	0,1	10,3	42,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ		50	2,2	1,1	15,1	79,1
ЯБЛОКО		70	0,3	0,3	6,9	32,9
			<b>17,2</b>	<b>16,2</b>	<b>50,6</b>	<b>418,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,3</b>	<b>54,8</b>	<b>133,9</b>	<b>1 252,2</b>