

Сад 12 часов

Пятница 27 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	4,6	10,5	102,9
КАША "ДРУЖБА"		180				
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)		200	5,4	8,0	24,1	190,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,7	2,2	13,6	85,5
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			12,8	14,8	48,2	379,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ		125				
ГРУША (аллергики)		70	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/10	4,3	5,3	12,1	119,5
РАССОЛЬНИК с птицей (аллергики)						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		150	12,2	12,4	25,0	260,6
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)						
НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180			8,7	34,8
КОМПОТ ИЗ свежих груш (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН		35	2,6	1,0	18,0	91,7
			21,5	19,1	77,8	574,8
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	7,5	9,7	29,1	235,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180				
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАНАН		80	1,2	0,4	16,8	76,8
ГРУША (аллергики)						
			10,8	10,8	58,1	376,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,6	47,8	189,7	1 400,8

Ясли 12 часов

Пятница 27 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4,1	3,9	9,0	88,2
КАША "ДРУЖБА"		130	3,9	5,7	17,6	137,7
КАША "ДРУЖБА" (аллергики)						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,7	2,2	13,6	85,5
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			10,7	11,8	40,2	311,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ		125				
ГРУША (аллергики)		70	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		30	0,2		0,8	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/10	3,6	4,5	10,2	101,3
РАССОЛЬНИК с птицей (аллергики)						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		130	10,7	10,6	21,8	226,5
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)						
НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		150			7,3	29,0
КОМПОТ ИЗ свежих груш (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
			17,3	15,9	58,9	454,2
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,3	0,1	1,1	7,2
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		100	5,0	6,7	19,4	155,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,5		24,8	102,0
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАНАН		70	1,1	0,4	14,7	67,2
ГРУША (аллергики)						
			8,4	7,8	70,3	384,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,9	38,6	175,0	1 220,7