

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

## Понедельник 23 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,7	3,0	21,6	118,9
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		180				
КАША гречневая жидкая (аллергики)		200	6,4	6,0	30,5	201,7
КАКАО С МОЛОКОМ		180	2,9	2,5	12,5	84,6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			<b>11,0</b>	<b>11,5</b>	<b>64,6</b>	<b>405,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР		150				
ЯБЛОКО (аллергики)		70	4,4	3,8	6,0	79,5
			<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,0</b>	<b>79,5</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 50		50	0,6	0,1	1,9	12,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
СУП картофельный с говядиной (аллергики)		200/10/1	6,0	5,7	9,9	113,9
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ						
ГОВЯДИНА тушеная (аллергики)		70	11,4	4,2	2,0	92,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	3,2	3,4	20,1	124,9
СОК ПЕРСИКОВЫЙ						
КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)		180	0,5		29,7	122,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
БАТОН		35	2,6	1,0	18,0	91,7
			<b>26,3</b>	<b>14,7</b>	<b>94,3</b>	<b>618,8</b>
<b>Полдник</b>						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ		50	9,1	7,6	5,2	124,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)		125	3,6	3,0	23,3	135,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2		6,3	26,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		70	4,6	5,0	24,0	159,6
МАНДАРИН		100				
ЯБЛОКО (аллергики)		70	0,8	0,2	7,5	38,0
			<b>19,6</b>	<b>16,0</b>	<b>74,8</b>	<b>524,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,4</b>	<b>45,3</b>	<b>239,3</b>	<b>1 619,4</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

Понедельник 23 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25	1,2	0,4	15,0	67,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ КАША гречневая жидкая (аллергики)		130	4,5	4,3	22,0	145,2
КАКАО С МОЛОКОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)		180	2,9	2,5	12,5	84,6
			<b>8,6</b>	<b>7,2</b>	<b>49,5</b>	<b>297,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР ЯБЛОКО (аллергики)		150 70	4,4	3,8	6,0	79,5
			<b>3,5</b>	<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,0</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)		30	0,3	0,1	1,1	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ СУП картофельный с говядиной (аллергики)		150/5/10	5,3	4,8	8,6	97,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ГОВЯДИНА тушеная (аллергики)		60	9,8	3,7	1,8	79,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		100	2,3	2,4	13,4	83,2
СОК ПЕРСИКОВЫЙ КОМПОТ ИЗ свежих яблок (аллергики)		150	0,5		24,8	102,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
			<b>21,0</b>	<b>11,8</b>	<b>68,5</b>	<b>463,3</b>
<b>Полдник</b>						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ		50	9,1	7,6	5,2	124,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики)		100 125	3,6	3,0	23,3	135,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		15	1,0	0,1	6,4	30,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,2		5,3	21,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ и яйцом		50	3,1	3,6	17,3	113,1
МАНДАРИН ЯБЛОКО (аллергики)		70	0,6	0,1	5,3	26,6
			<b>17,6</b>	<b>14,4</b>	<b>62,8</b>	<b>452,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,7</b>	<b>40,0</b>	<b>186,8</b>	<b>1 326,4</b>