

МЕНЮ**Сад 12 часов****Вторник 24 декабря 2024 год**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,8	4,6	10,5	103,2
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		180	4,4	5,8	26,8	177,3
КАША рисовая жидкая (аллергики)		200				
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ		180	1,5	1,1	8,2	48,9
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
			10,7	11,5	45,5	329,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ		125	3,5	3,1	5,6	70,6
ГРУША (аллергики)		70				
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,7	2,9	4,1	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ		200	3,3	2,2	14,3	89,5
СУП картофельный с птицей (аллергики)						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)		60/30	7,0	4,7	1,4	85,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,3	5,3	33,1	209,9
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,3	0,1	17,3	71,9
КОМПОТ ИЗ свежих груш (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,8	61,2
			20,6	15,5	83,0	563,5
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		70	10,9	7,4	6,3	134,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,4	4,1	17,1	115,0
ПЮРЕ картофельное (аллергики)		150				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,3	17,1	84,4
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		70	6,4	3,5	25,2	158,2
ГРУША		80	0,3	0,2	8,2	37,6
			21,9	15,7	82,4	570,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,7	45,8	216,5	1 534,4

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Вторник 24 декабря 2024 год

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	4,1	3,9	9,0	88,2
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ КАША рисовая жидкая (аллергии)		130	3,2	4,2	19,4	128,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)		180	1,5	1,1	8,2	48,9
			8,8	9,2	36,6	265,6
II Завтрак						
ЙОГУРТ ГРУША (аллергии)		125 70	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		35	0,5	2,0	2,8	31,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ СУП картофельный с птицей (аллергии)		150/5/1	2,8	1,9	12,2	76,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)		40/30	10,9	7,2	2,2	132,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	5,6	4,1	25,5	161,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА КОМПОТ ИЗ свежих груш (аллергии)		150	0,3	0,1	14,5	59,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21,4	15,5	65,7	502,9
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		50	7,9	5,3	4,6	96,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофельное (аллергии)		100 130	2,0	3,3	14,2	95,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)		150	0,5	0,2	14,3	70,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	4,6	2,5	18,0	113,1
ГРУША		70	0,3	0,2	7,2	32,9
			16,6	11,7	66,8	449,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,3	39,5	174,7	1 288,7